

COMPETENCIAS PERSONALES PARA LA EMPLEABILIDAD Y EL EMPRENDIMIENTO

Desarrolla tus habilidades personales y emocionales para fortalecer tu perfil profesional y ampliar tus oportunidades laborales

02 DE MARZO DE 2026

- LUNES Y MIÉRCOLES de 19 a 20:30 h
- DURACIÓN: 5 semanas
- PRECIO: 20€
- BONIFICACIÓN: 50% Personas de 18 a 25 años y mayores de 50 en paro de larga duración y para residentes en América Latina

Inscríbete aquí



info@fundaciontorresyprada.org
+34 608 922196

Materias a impartir y trabajar

1. Cómo soy, cómo veo. Manera de entender y operar. 1,5 h
2. Mi mapa emocional, en qué me siento inseguro, para encontrar empleo o emprender. 1,5 h
3. ¿Qué objetivos y metas pretendo? ¡Poner foco en lo que verdaderamente quiero! 1,5 h
4. La confianza, el coraje y el compromiso en el proceso 1,5 h
5. ¿Por qué te valoran en la búsqueda de empleo. Orientación en tu Currículo y el papel de la entrevista. 1,5 h
6. Habilidades de comunicación y escucha. 1,5 h
7. Compartir y saber trabajar en equipo. 1,5 h
8. Gestionar desacuerdos en el ámbito laboral y trabajo en equipo. 1,5 h
9. Evaluación 360°, herramienta y hacer un pequeño caso. 1,5 h
Discusión en equipo de los resultados. 1,5 h + Seguimiento 5 h

Se entregará un Certificado de Asistencia emitido por la Fundación para los alumnos que hayan alcanzado el 80 % de las horas a realizar.

Impartido por

D^a. Marta Garijo Payo

Formadora facilitadora en el aprendizaje para equipos de personas. Madre y emprendedora. Coach Social certificada por CIVSEM. "Me apasiona la idea de allanarte el camino para que elijas tu camino laboral con inteligencia emocional, y conseguir tu sueño.

D^a. Belén Cuadrado San José

Coach social certificada por CIVSEM, experta en comunicación y creadora de procesos ontológicos, impartición de talleres y conferencias para el desarrollo personal.

D. Julián González Gomez-Platero

Coach Ejecutivo y de emprendimiento por la Escuela de Organización Industrial, trabajando en distintos programas y organismos para fomentar el desarrollo personal, su empleabilidad, y abordar entrevistas y acciones hacia el emprendimiento, incluyendo la gestión de equipos efectivos y positivos.

Inscríbete aquí



info@fundaciontorresyprada.org +34 608 922196

Puedes asistir gratis a la primera sesión para conocer el contenido y la finalidad del curso

15 horas+ 5 horas de seguimiento



Identificar las habilidades personales



Aplicar las herramientas para crearnos espacios de confianza orientados al crecimiento personal



Adquirir conocimientos para el acceso al empleo y/o, a centros de emprendimiento



Asociaciones para la empleabilidad

Programa

CURSO PROMIVIDO POR LA FUNDACIÓN TORRES Y PRADA		COMPETENCIAS PERSONALES PARA LA EMPLEABILIDAD Y EMPREDIMIENTO			
COMPETENCIAS PERSONALES PARA LA EMPLEABILIDAD Y EMPREDIMIENTO	Sesiones 10	Sesiones de trabajo, lunes y miércoles de 19.00 a 20:30			Formato
1. Cómo soy, cómo veo, mi sistema de percepción	1/Sesión	1ª semana de Marzo	2 DE MARZO LUNES	1,3 horas	Online
2. Mapa emocional, en que me siento inseguro/a.	2/Sesión	1ª semana de Marzo	4 DE MARZO MIERCOLES	1,3 horas	Online
3. Qué objetivos y metas pretendo conseguir.	3/Sesión	2ª semana de marzo	9 DE MARZO LUNES	1,3 horas	Online
4. La empleabilidad y emprendimiento habilidades y valores a considerar, respeto confianza, coraje y compromiso . Los valores	4/Sesión	2ª semana de marzo	11 DE MARZO MIERCOLES	1,3 horas	Online
5. Orientación elaboración Currículo y perfil, requisitos para una entrevista exitosa.	5/Sesión	3ª semana de marzo	16 DE MARZO LUNES	1,3 horas	Online
6. Comunicación y escucha activa y positiva	6/Sesión	3ª semana de marzo	18 DE MARZO MIERCOLES	1,3 horas	Online
7. Habilidad para trabajar en grupo y/o gestionar equipos.	7/Sesión	4ª semana de marzo	23 DE MARZO LUNES	1,3 horas	Online
8. Negociación positiva y efectiva. Consensuación de acuerdos, hacia resultados coherentes	8/Sesión	4ª semana de marzo	25 DE MARZO MIERCOLES	1,3 horas	Online
9. Ejercicio y explicación de la metodología evaluación 360. Herramienta de selección de personal	9/Sesión	4ª semana de marzo	30 DE MARZO LUNES	1,3 horas	Online
10. Seguimiento, coordinación y evaluación	10ª Seguimiento	Seguimiento a lo largo del curso	Dª Norma Cuellar. Fundación Torres y Prada	1,3 horas	Online

Competencias personales para nuestro crecimiento y acceso la empleabilidad.
Inteligencia emocional puesta al servicio del empleo y/o emprendimiento

Inscríbete aquí



info@fundaciontorresyprada.org
+34 608 922196